

# Фитнес для умных

Популярный контентный проект по теме фитнеса и здорового образа жизни



Удобная площадка для реализации долгосрочных контентных стратегий продвижения и PR

# Кому мы полезны?

Фитнес-клубам и сетям фитнес-клубов

Интернет-магазинам спортивного питания

Магазинам оборудования для фитнеса, тренажеров

Магазинам спортивной одежды и обуви

Книжным издательствам

Производителям и продавцам здоровой пищи

Производителям и продавцам БАДов

Аптечным сетям

Медицинским учреждениям: анализы, медосмотры, тесты и т.д.

Студиям йоги, женского фитнеса, танцев и т.д.

# Аудитория сайта

Данные Яндекс Метрики на декабрь 2019 - январь 2020 года

## Возраст

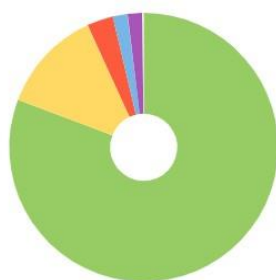
Визиты



25-34 года	27,5 %
18-24 года	20,6 %
35-44 года	20 %
55 лет и старше	13,3 %
45-54 года	13,3 %
Остальные	5,24 %

## Источник трафика

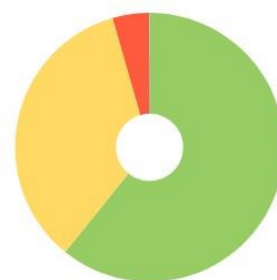
Визиты



Переходы из поисковых систем	80,8 %
Прямые заходы	12,4 %
Внутренние переходы	3,16 %
Переходы из социальных сетей	1,79 %
Переходы по ссылкам на сайтах	1,77 %
Остальные	0,15 %

## Тип устройства

Визиты



Смартфоны	60,8 %
ПК	34,8 %
Планшеты	4,38 %
ТВ	0,04 %

## Визиты

68 643

+5,78 %



## Просмотры

99 783

+9,63 %



## Визиты, г. Москва

10 465



## Время на сайте

1:55

+10,8 %



## Глубина просмотра

1,45

+3,63 %



## Визиты С.-Петербург

5 110

-5,55 %



# Форматы рекламы и цены

Включают продвижение постов по всем имеющимся каналам, соцсетям в течение 1 месяца с момента публикации. Репосты не реже 1 раза в неделю.

**Нативный пост** – публикация о товаре, услуге, организации + внешние ссылки. Обычно полезен для читателей сам по себе, поэтому вызывает положительный отклик читателей.

Цена: 15000 рублей



**Серии постов** – 3-5 публикаций, охватывающих разные аспекты товара, услуги, курса, книги. Обычно выходят раз в неделю.

Цена:

3 поста – 40000 рублей

4 поста – 50000 рублей

5 постов – 55000 рублей



## Разные форматы

Интервью, обзоры, инфографика, счетчики и калькуляторы, игры, квизы, сравнительные таблицы, видео, разборы сложных вопросов, тесты, опросы, подкасты и т.д.

Цена: обсуждается индивидуально.

## **Баннеры**

Требования к баннерам: изображение в формате .jpeg или .png + ваша ссылка.

Возможно размещение медийных баннеров. Обсуждается индивидуально.

**Размещение большого баннера 970x200 сразу под шапкой сайта – 90000-120000 просмотров в месяц.**

Цена: 20000 рублей в месяц, 50000 рублей за 3 месяца, 90000 рублей за 6 месяцев.

**Размещение баннера 300x400 в боковой колонке справа – 90000-120000 просмотров в месяц.**

Стоимость размещения: 10000 рублей в месяц, 25000 рублей за 3 месяца, 45000 рублей за 6 месяцев.

**Размещение баннера 600x200 под каждой статьей сайта – 50000-70000 просмотров в месяц.**

Стоимость размещения: 10000 рублей в месяц, 25000 рублей за 3 месяца, 45000 рублей за 6 месяцев.

**Размещение рекламного баннера в определенных статьях сайта – число просмотров зависит от статьи.**

Стоимость размещения: 5000 рублей в месяц.

**Размещение ссылки в определенной статье – 1000 рублей в месяц.**

# Услуги от авторов сайта

Включают продвижение по всем имеющимся каналам в течение 1 месяца. Репосты не реже 1 раза в неделю.

**Написание и публикация на сайте квалифицированных текстов под конкретный товар, услугу**

Цена: 25000 рублей (средний объем текста – 5000-6000 знаков)

**Написание и публикация серий статей под определенную тему**

Цена:

3 поста – 45000 рублей

4 поста – 55000 рублей

5 постов – 60000 рублей

## Система скидок

Возможно индивидуальное обсуждение скидок.

**Разовые заказы**

10% - при заказе от 30 до 50 тыс. рублей

20% - при заказе от 50 до 100 тыс. рублей

30% - при заказе от 100 тыс.

**Постоянное сотрудничество (начиная со второго месяца)**

15% - при заказе от 30 до 50 тыс. рублей в месяц

25% - при заказе от 50 до 100 тыс. рублей в месяц

35% - при заказе от 100 тыс. в месяц

## Варианты оплаты

На расчетный счет ИП по договору (работаем без НДС)

На банковский счет, счет карты физического лица – для небольших переводов до 20-30 тыс. рублей.

ЯндексДеньги

Возможны другие варианты.

## Контакты владельца сайта

Помазанов Роман Владимирович

[dumgym@gmail.com](mailto:dumgym@gmail.com)

[support@ggym.ru](mailto:support@ggym.ru)

Телефон: +79081981304

Whatsapp: +79081981304